

Tariffa Baby padel quadrimestrale

1 ora una volta a settimana € 210

Tariffe Sap padel quadrimestrale

1 volta a settimana totale 1,5 ore € 310

(1h padel + 30' atletica)

€ 540

2 volte a settimana; totale 3 ore

(1h padel + 30' atletica x 2 volte a sett.)

1° quadrimestre 2/10/23 -2/2/24

2° quadrimestre 5/2/24 - 31/5/24

OLTRE alla tessera FITP non agonistica

Sconto fratelli 5% sul totale

Sconto Soci Country 10%

I due sconti **non** sono cumulabili

Sconto di un ulteriore 5% cumulabile con gli sconti precedenti, per iscrizioni annuali (due quadrimestri)

Tariffe agonistica trimestrale

- 2 volte a settimana per un totale di 5 ore

(1,5h padel + 1h atletica)

€ 640

- 3 volte a settimana per un totale di 7.5 ore

(1,5h padel + 1h atletica)

€ 960

Oltre tessera FIT AGONISTICA

€ 15 / € 30

Sconto fratelli: 5% sul totale

Sconto soci Country Club 10%

I due sconti non sono cumulabili.



E' obbligatorio, anche per la partecipazione alla prova gratuita, consegnare **copia del libretto dello sportivo/certificato medico** di idoneità alla pratica sportiva agonistica/non agonistica.

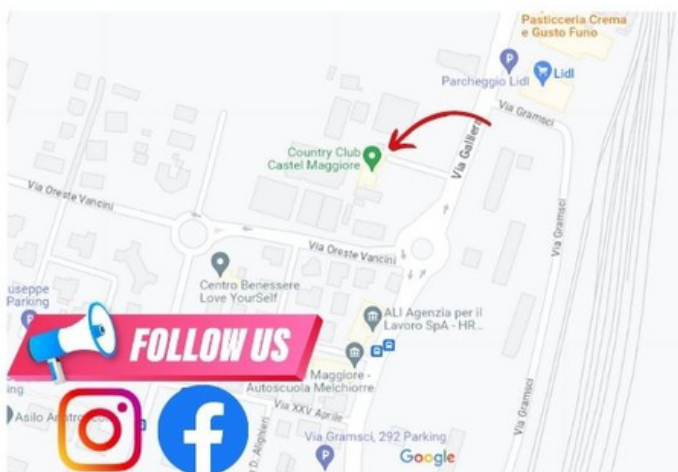


Country Club Castel Maggiore

Via Vancini 5 - Castel Maggiore (BO)

051.711776

infocountryclub@cm-bo.it



SCUOLA PADEL 2023-2024

Bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni

Inizio attività 2 ottobre

Termine attività 31 maggio
2 quadrimestri

Prove gratuite su prenotazione

14 - 15 - 16 settembre
20 - 21 - 22 settembre

dalle 15:00 alle 18:00



Maestri ed Istruttori Fitp 2023

Roberto Agnini
Martina Camorani
Raffaella Giffuni
Matteo Vason
Francesca Scrinzi
Matteo Agnini

Preparatori Atletici 2023

Silvia Valdè
Francesca Scrinzi



I corsi si tengono dal lunedì al venerdì tra le 14:30 e le 19:30 e il sabato mattina.

Nelle quote annuali sono già considerate le sospensioni dei corsi, come da calendario scolastico, dal 23 dicembre al 7 gennaio compresi, dal 28 marzo al 3 aprile compresi, 1 novembre, 8 dicembre, 25 e 26 aprile, 1 maggio.



Corso Avviamento (Baby Padel)

È rivolto ai bambini di età compresa tra i **5 e i 6 anni**. Il corso ha come obiettivo l'acquisizione degli strumenti percettivi e coordinativi necessari per una corretta crescita motoria, che permetta di affrontare negli anni successivi le componenti più strettamente tecniche legate al gioco del padel. La frequenza è **monosettimanale** con una durata della lezione di 60 minuti all'interno della quale verranno sempre proposti giochi /esercizi di psicomotricità.

Corso Mini Padel

È rivolto a bambini di età compresa tra i **6 e gli 8 anni**. Il corso è il naturale proseguimento della parte propedeutica. Strumenti (racchette e palline) e dimensioni del campo sono adattati alle caratteristiche fisiche e tecniche dell'allievo, avendo come principale obiettivo una crescita sportiva graduale. La frequenza è **mono o bisettimanale**, con una durata della lezione di 90 minuti, di cui 30' dedicati alla **preparazione atletica/psicomotricità**.



Corso Sap e Juniores

Il **Corso SAP** è rivolto a ragazzi di età compresa tra i **9 e i 14 anni**. Il **Corso Juniores** è rivolto a ragazzi di età compresa tra i **15 e i 17 anni**. Il corso prevedono un percorso tecnico finalizzato ad una completa conoscenza di tutti i colpi del padel, con attenzione anche agli aspetti tattici e strategici legati alla partita. La frequenza è **mono o bisettimanale** con lezioni della durata di 90 minuti, di cui 30' dedicati alla **preparazione atletica**.



Agonistica

È rivolto a ragazzi/e di **comprovate capacità**, che hanno come obiettivo quello di diventare giocatori di padel professionisti, competere nei tornei e nei campionati giovanili come portacolori del Country Club.

La **frequenza** degli allenamenti può essere **personalizzata** e concordata direttamente con gli allenatori.